



Norwegian People's Aid
Lebanon

النجدة
NAJDEH

شفتك كشفتك

لمكافحة
الإبتهزاز
والتحرش
الإلكتروني

#شفتك_كشفتك

www.association-najdeh.org

Association Najdeh

ضمن مشروع تمكين النساء من
المشاركة في الحياة السياسية والعامّة
WOMAN CAN DO IT (WCDI) 2020

الإبتهزاز والتحرش الإلكتروني
هو من صور العنف ضد النساء والفتيات
التي تم الإبلاغ عنها خلال جائحة كوفيد-19

ما هو التحرش الإلكتروني:

هو جريمة يستخدم فيها المتحرش الإنترنت أو الوسائل الإلكترونية الأخرى ومواقع التواصل الاجتماعي لمضايقة ضحية ومطاردتها وترهيبها. ويشمل التحرش الإلكتروني الاتهامات الباطلة والقذف والقذح والذم. بالإضافة إلى سرقة الهوية أو التهديدات أو التخريب أو التحريض على الجنس أو جمع المعلومات التي قد تُستخدم للتهديد أو الإحراج أو المضايقة.

تعتبر النساء والفتيات الأكثر استهدافاً، حيث يقوم المتحرشون بإرسال رسائل تهديد واختراع للحسابات على مواقع التواصل الاجتماعي، كما ويتم في كثير من الأحيان تزيف الصور ونشر شائعات خبيثة، وتوجيه اتهامات كاذبة أو فبركة مواد إباحية وإنشاء ملفات تعريف وهمية. ويهدف المتحرشون بذلك إلى تخويف الضحايا أو جعل حياتهن لا تُطاق حتى يستجبن لطلباتهم.

أشكال التحرش الإلكتروني:

- نشر شائعات غير حقيقية عن الضحية
- السعي إلى دفع الآخرين لمضايقة الضحية
- التهديد بالأذية للضحية أو لعائلتها
- قرصنة الحسابات الشخصية للضحية وانتحال هويتها والنشر باسمها
- فبركة صور ومقاطع فيديو عن الضحية والتهديد بنشرها
- إنتحال شخصية والتواصل مع الضحية بهدف إيقاعها بمشاكل معينة

الأهداف التي يسعى المتحرشون إلكترونياً إلى تحقيقها والتي يجب الحذر منها:

- محاولة لإقامة علاقة عاطفية مع الضحية
- السعي للانتقام من شريكة سابقة أو العودة إليها
- محاولة الانتقام من ضحية معينة يحمل لها المتحرش مشاعر البغض والكره
- الوقوع ضحية قرصنة عشوائية لبعض المواقع

بعض أساليب الحماية من التحرش الإلكتروني:

- قومي بإتاحة المشاهدة لمنشوراتك ومعلوماتك الشخصية «للأصدقاء فقط» حتى تحمي نفسك.
- لا تنشري على مواقع التواصل الإجتماعي عنوانك أو رقم الهاتف الخاص بك، المدرسة أو الجامعة التي تذهبين إليها.
- تجنبي مشاركة الأماكن التي تزورينها باستمرار على مواقع التواصل الإجتماعي.
- لا تقبلي طلبات الصداقة الواردة سوى من الأشخاص الذين قابلتهم شخصياً أو تعرفينهم بالفعل.
- قومي بتعطيل خاصية الـ GPS أي تحديد الموقع الجغرافي على هاتفك.
- إحدري النقر على إعادة توجيه الروابط (Redirect Links) من قبل مستخدمين مجهولين، لأن ذلك من الممكن أن يتسبب بوضع فيروس في هاتفك ومراقبتك.
- لا تردي على أية مكالمات هاتفية و/أو رسائل بريد إلكتروني من حسابات مجهولة أو أشخاص لا تعرفينهم بشكل شخصي.
- تذكري دائماً تسجيل الخروج من حساباتك على مواقع التواصل الإجتماعي عند الإنتهاء من استخدامها.
- لا تتركي هاتفك في الأماكن العامة لأنه من السهل تثبيت برامج تجسس دون ترك أي أثر.



ما الذي يجب عليك فعله إذا تعرضت للتحرش الإلكتروني:

- الطلب من المتحرش التوقف عن التواصل معك، وإخباره بالإجراءات التي سوف تقومين بها إذا لم يتوقف عن مضايقتك.
- حظر المتحرش من كافة حساباتك على مواقع التواصل الاجتماعي والإنترنت.
- التأكد من عدم وجود أي برنامج للتجسس والتتبع في هاتفك أو في جهاز الكمبيوتر الخاص بك، وذلك من خلال طلب مساعدة أحد المتخصصين بفحص الكمبيوتر والهاتف .
- القيام بإلغاء وتوقيف كافة حساباتك على مواقع التواصل الاجتماعي إذا اقتضى الأمر أو تغيير كلمات السر إذا كان المتحرش يحاول سرقة الحسابات.
- في حال استمرار المتحرش قومي بإبلاغ الجهات المعنية بجرائم المعلوماتية.
- لا تترددي بطلب المساعدة من أي فرد من أفراد العائلة لمساعدتك على إيجاد حل للمشكلة.

نقدم الدعم النفسي الاجتماعي للنساء والفتيات في المخيمات والتجمعات الفلسطينية في كافة المناطق من خلال فريقنا المتخصص، عبر خدمة الخط الأمن، وتوفير الحماية عبر شبكة حماية النساء في المخيمات والتجمعات الفلسطينية

شؤوننا
كشورنا
لمكافحة الإبتزاز
والتحرش الإلكتروني