

سمي محمد عمر، وعمرى 25 سنة، جئت إلى لبنان مع عائلتي بسبب الحرب الدائرة في سوريا، وبعد ان جئنا إلى لبنان لم أستطع التأقلم مع الاوضاع الجديدة، وكل ما كنت أريده هو العودة إلى سوريا.

حاولت عائلتي مساعدتي في التأقلم مع الحياة والبيئة الجديدة، كما حصلت على وظيفة ولكنني لم أستطع أن استمر بهذا العمل بسبب الإصابة في ظهري التي تعرضت لها في سوريا، وبعد ذلك بدأت البحث عن وظيفة أخرى ، وخلال ذلك الوقت ذهبت إلى جمعية النجدة الإجتماعية مع والدتي لتلقي المساعدة المقدمة من "هيكس"، وتعرفت على برامجها ومجالات عملها وانتسبت إلى دورة التصوير والمونتاج ضمن دورات التأهيل المهني وعرض علي عمل تطوعي في جمعية النجدة الإجتماعية في برنامج التربية والدعم النفس-اجتماعي، وقد كسبت ثقة ومحبة المسؤولين ، وعندما بدأ مشروع جديد في برنامج الطوارئ (المال مقابل العمل) ساعدت منسق المشروع في متابعة العمال وفي تنسيق ورش التوعية والأنشطة.

وتطوعت أيضاً في برنامج حقوق المرأة وبدأت بحضور ورش حول (مناهضة العنف- الحساسية للصراع)، ومن ثم انتقلت إلى برنامج آخر. وخلال عملي اكتسبت الكثير من الخبرة في التعامل مع المجتمع المحلي وعلى المستوى الشخصي تعلمت أصول التعامل مع أفراد عائلتي ، والقدرة على التحكم بأعصابي، وأدركت أهمية دور المرأة في المجتمع.